

■ Comunicat de premsa ■

Les estacions de muntanya d'FGC col·laboren amb La Marató de 3Cat amb un ampli programa d'activitats solidàries

- La 33a edició de La Marató se celebrarà el diumenge 15 de desembre i estarà dedicada a les malalties respiratòries
- Del 14 al 28 de desembre, els sis equipaments turístics d'FGC se sumen a la causa amb activitats esportives i gastronòmiques, com una Pujada al Puigllançada, classes col·lectives d'esquí, sortides amb raquetes o botifarrades populars



Des de fa anys, les **sis estacions de muntanya d'FGC** s'adhereixen a **La Marató de 3Cat** amb un calendari ple d'activitats solidàries que s'estendrà des del dissabte 14 fins al dissabte 28 de desembre. Aquestes propostes, que inclouen activitats esportives i gastronòmiques, busquen involucrar tothom a la causa, destinant part de la recaptació a La Marató. Enguany les activitats per La Marató seran amb un paisatge ben blanc.

El dissabte 14 de desembre, **La Molina** donarà el tret de sortida a les activitats solidàries amb la "Pujada al Puigllançada per la Marató de TV3". El punt de trobada serà a les 9.00 h del matí al Bar del Sector Alabau (Pla d'Anyella). A les 10.00 h es donarà la sortida des del Clot de l'Hospital per iniciar l'ascensió fins al cim del Puigllançada. Aquesta activitat és oberta a tots els públics i es pot realitzar amb esquís de muntanya, raquetes de neu o caminant. L'objectiu és combinar esport i solidaritat, tot oferint una experiència de muntanya que permeti conscienciar sobre la importància de la

salut respiratòria.

Coincidint amb la celebració de La Marató, El diumenge 15 de desembre serà el torn de

■ **Comunicat de premsa** ■

Vallter, Vall de Núria i Boí Taüll, que sumaran esforços amb activitats variades. A **Vallter** es durà a terme una botifarrada popular al Restaurant La Portella. Totes les persones visitants podran gaudir d'un àpat festiu. **Vall de Núria**, per la seva banda, comptarà amb una jornada amb activitats adreçades a famílies i esquiadors. L'Escola d'Esquí de Núria organitzarà classes col·lectives d'esquí, mentre que l'empresa Oxineu oferirà sortides amb raquetes de neu perquè els visitants descobreixin l'entorn natural de forma activa. **Boí Taüll** celebrarà una gran xocolatada solidària, que tindrà lloc a partir de les 9.30 h a la terrassa de la Cafeteria L'Isard. L'activitat estarà dinamitzada per l'equip d'animació de l'estació, que crearà un ambient festiu i familiar.

Les estacions pallareses d'Espot Esquí i Port Ainé tancaran les activitats el dissabte 28 de desembre amb una jornada gastronòmica i musical. A **Espot Esquí** la festa començarà a les 12.00 h amb una sessió de DJ Delatorre a la terrassa de la cafeteria. A les 13.00h, s'iniciarà una botifarrada popular amb pa de pagès i beguda. De manera simultània, **Port Ainé** organitzarà una activitat similar. A les 13.00 h, les persones visitants podran participar en una botifarrada solidària. Aquestes jornades finals seran una gran oportunitat per acomiadar l'any amb música, bon menjar i solidaritat.

Les activitats de La Marató a les estacions d'FGC són una invitació a gaudir de la muntanya d'una manera diferent, participant en propostes esportives, lúdiques i gastronòmiques que tenen com a finalitat la solidaritat i la sensibilització.

La **33a edició de La Marató de 3Cat**, que se celebrarà el proper 15 de desembre, centrarà els seus esforços en la recerca, la prevenció i la sensibilització sobre les malalties respiratòries. Aquestes patologies, que afecten el sistema respiratori i són causades per factors com la contaminació, el tabac o infeccions bacterianes i víriques, tenen una elevada incidència a Catalunya. Segons dades del Departament de Salut, les malalties respiratòries tenen una prevalença a Catalunya de dos milions de persones. Amb l'objectiu d'impulsar la recerca i millorar la qualitat de vida de les persones afectades, La Marató mobilitza cada any la societat catalana per contribuir econòmicament a la causa i conscienciar sobre la importància de la prevenció.

Selecció de fotografies de recurs en el següent [enllaç](#).

11 de desembre de 2024