

## Ferrocarrils i la Universitat Autònoma de Barcelona impulsen “El Vagó de la Ciència de la UAB”, dedicat enguany a la salut mental

- El Vagó de la Ciència, que forma part d'un tren que circularà per la línia Barcelona-Vallès, vol divulgar la recerca en salut mental i conscienciar alhora sobre la seva importància
- Periòdicament, un investigador o investigadora farà el trajecte en aquest tren per resoldre dubtes i intercanviar experiències amb les persones usuàries



La consellera de Territori, Ester Capella i Farré, acompanyada del president de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), Toni Segarra i Barreto, i del rector de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), Javier Lafuente i Sancho, ha presentat avui “El Vagó de la Ciència de la UAB”, un projecte de divulgació que en la primera edició està dedicat a la salut mental. El vagó, que forma part d'un

■ Comunicat de premsa ■

---

tren de la línia Barcelona-Vallès de Ferrocarrils, vol conscienciar sobre la importància de la recerca en aquest àmbit, en el marc del curs acadèmic 2023-2024 que la UAB dedica a la salut mental.

El Vagó de la Ciència es planteja com un laboratori de cocreació de divulgació científica i tecnològica on es tractin temes d'interès per a la societat, en què la recerca i la innovació són fonamentals, amb la voluntat d'arribar a la ciutadania i millorar l'educació científicotècnica de la societat. La primera edició ha comptat amb la participació d'una cinquantena d'investigadores i investigadors de la Universitat Autònoma de Barcelona, de l'Institut de Neurociències (INc-UAB) i del Centre de Visió per Computador (CVC), així com dels centres hospitalaris Vall d'Hebron i Parc Taulí.

Capella ha posat en valor que el transport públic **"és molt més que un mitjà de transport; els trens, els tramvies, els autobusos, són espais de socialització, compartits, llocs de trobada diaris per milers de persones. Els nostres trens són transmissors culturals, activistes científics, divulgadors i sensibilitzadors"**. Amb aquesta iniciativa **"contribuïm a fer aflorar les situacions emocionals que poden esdevenir un problema de salut mental"**, ha afegit.

El president de Ferrocarrils ha destacat que **"amb aquesta iniciativa els trens d'FGC contribueixen, una vegada més, a fer arribar a la ciutadania missatges importants d'interès general"**. **"Així, el tren no només serveix per transportar persones sinó perquè el viatge sigui una experiència on aprendre i obtenir coneixement"**, ha afegit.

Per la seva banda, el rector de la UAB ha manifestat la seva satisfacció per la posada en marxa d'aquest projecte, que **"fa palès, un cop més, el ferm compromís que tenim en transferir a la societat el coneixement que es genera a la nostra universitat i fer-la partícip d'aquest coneixement"**.

L'exterior del vagó s'ha vinilat amb el nom del projecte "El Vagó de la Ciència". A l'espai interior, les persones usuàries hi trobaran informació i il·lustracions relacionades amb la salut mental que poden ser ampliades, en format àudio, a partir de codis QR. Aquests continguts inclouen una desena d'audioguies, que aborden aspectes transversals com són els estigmes, les causes, els drets o les cures, i la sèrie "El pòdcast del vagó", un pòdcast de 19 capítols, disponible a la [pàgina web del vagó](#) i a les plataformes [Spotify](#) i [Ivoox](#), amb entrevistes a investigadores i investigadors sobre aspectes com les addiccions, les emocions, l'activitat física o la prevenció del suïcidi.

■ Comunicat de premsa ■

---

El Vagó de la Ciència incorpora també el Seient de l'Expert, una iniciativa que busca incentivar la interacció amb les persones usuàries i on un investigador ocuparà, periòdicament, un seient del vagó senyalitzat puntualment per a l'activitat i farà el trajecte en tren entre Plaça Catalunya i UAB per resoldre dubtes, intercanviar experiències i mantenir un diàleg sobre el seu àmbit de coneixement. A més, una bústia de suggeriments permetrà a les persones usuàries aportar idees sobre possibles futures recerques.

El projecte, que ha comptat amb el suport de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) del Ministeri de Ciència i Innovació, contempla accions futures com la creació d'una maqueta del cervell amb realitat augmentada, la participació en projectes de ciència ciutadana i la realització de tallers relacionats amb la salut mental i la creativitat.

Tot el material divulgatiu del Vagó de la Ciència és accessible al web <https://www.uab.cat/vago>

**21 de setembre de 2023**